

A scenic landscape featuring a bright sun setting or rising over a range of mountains. The sky is filled with soft, white clouds, and the sun's rays create a dramatic, glowing effect across the scene. The mountains in the background are silhouetted against the bright sky.

Descripción de la Terapia del Alma

La Terapia del Alma (TdA) es un método de curación espiritual registrado y desarrollado por el Psicoterapeuta Holístico, Arnie J Vargas. Este revolucionario método persigue impartir la Teoría y práctica de la Curación Espiritual de los grandes Maestros Avatares de la historia de la espiritualidad, especialmente de dos grandes sanadores norteamericanos: Mary Baker Eddy (Siglo XIX) y Joel S Goldsmith (Siglo XX). Según estos maestros, en vez de tratar de analizar, mejorar o quitar condiciones de enfermedad o carencia, la sanación ocurre cuando el sanador puede llegar a contemplar al llamado "paciente" como imagen y reflejo perfecto del Ser.

Este método no se basa en la fe ciega. No se requiere aceptar nada dicho por nadie para probar la validez de lo que se enseña, sino que se requiere que el estudiante aplique los principios y los aplique científicamente para ver resultados y para llegar a lo que en el método se denomina "demostración." Solo basándose en la demostración, muchas personas se han convencido de la eficacia de este método para restablecer la armonía a situaciones físicas, emocionales y casos de la vida (carencias de todo tipo: financiera, de amor, etc).

El método se divide en dos partes: El **Nivel I** consiste en 20 horas de instrucción, donde se expone lo siguiente:

A) La historia del movimiento de la Curación Espiritual del Siglo XIX, donde se le revela a Mary Baker Eddy como curar mediante la meditación y luego como ese modo de curar lo emplea también Joel S Goldsmith en el Siglo XX. Los estudiantes, durante este nivel leerán libros y artículos escritos por estos autores para ir comprendiendo algo tan nuevo para la mayoría y para poder llegar así a dominar el tema.

B) La Teoría de los Principios de la Curación Espiritual.

C) La aplicación de esos Principios, es decir, la parte práctica del sistema.

No se requiere experiencia previa para aprender el Método de la TdA. Es más, parte del aprendizaje consiste en "desaprender" conceptos muy erróneos, heredados de creencias religiosas que han limitado al hombre/mujer durante muchos siglos, al igual que modos de sanar procedentes aún de algunas llamadas escuelas metafísicas. Esto se hace porque a menos que los principios enseñados se apliquen correctamente, con una comprensión clara acerca del Universo y nuestra relación al Todo, no se obtendrán los éxitos que todos pueden alcanzar.

Después de haber completado el Primer Nivel, se recomienda que se practique todo lo aprendido para ir viendo la demostración, o si esta no ocurre, poder observar los pasos erróneamente dados e irlos corrigiendo.

Para ayudar y apoyar el crecimiento del estudiante, se envían lecciones escritas por Arnie, basadas en el aprendizaje, como manera de reforzar todo lo que se ha ido trabajando. También, se incluye a todo nuevo estudiante en la lista internacional de correos electrónicos de terapeutas de la TdA, donde a diario llegan peticiones de curación y/o correos de gratitud por curaciones recibidas. También se les sugiere a los nuevos estudiantes la participación o formación en su zona de las Asociaciones de la TdA.

Las Asociaciones son grupos de estudiantes de la TdA que se reúnen periódicamente para estudiar y meditar juntos y para compartir experiencias de lo aprendido y experimentado en términos de curaciones, experiencias, etc.

Para aquellos que se sienten llamados a continuar profundizando y tal vez usar el Método profesionalmente como Terapeutas del Alma, se ha creado el **Nivel II**. En este nivel se enfatiza en cómo desarrollar y mantener una práctica profesional de Curación Espiritual. El curso consta de 12 horas de formación, y se sugiere continuar estudiando individualmente, asistir a las reuniones periódicas de las Asociaciones, lo más a menudo que se pueda, y si es necesario, hacer uso de los Grupos de

Supervisión, que se reúnen por lo menos una vez al mes, ofrecidos por un maestro aprobado del método.

Por último, como otra herramienta de apoyo además del grupo en línea, las lecciones escritas periódicas y las Asociaciones, se ofrecen retiros y talleres a través del año en varias partes del mundo, a donde todos están invitados a participar y crecer como parte de una gran familia espiritual. Arnie, en colaboración con dos alumnos avanzados, está escribiendo un manual para el estudiante de la Terapia del Alma, que se utilizará para enseñar los dos Niveles y que próximamente estará disponible.

Para cualquier información adicional se puede contactar con Arnie J. Vargas, TSP en:
arnievargas@gmail.com.